



## 鸿韵 HONGYUN 2016-2017 课程安排

### 2016 春节前（第一季）舞蹈课程安排：

课时：共计 15 次课，上课时间：每周日 9 点 45 分-10 点 45 分

地点：drama studio (停车场对面的玻璃房子-专业舞蹈房)

费用：3 磅/课时（一次性交齐为 30 磅/15 次课时）

### 学习内容：

原创新疆舞《掀起你的盖头来》；中国古典舞《桃花谣》；现代旗袍舞蹈《夜上海》。

舞蹈《掀起你的盖头来》是由巍巍老师原创的。这支舞蹈以非常欢快且节奏鲜明的新疆歌曲为背景音乐，融合了新疆舞中常见的基本动作：扬眉动目，晃头移颈，拍掌弹指等动作。通过舞蹈的学习，对于舞者身姿的挺拔，身体协调和对舞蹈节奏的掌握都会有着很大的帮助。

《桃花谣》是一支抒情的形体舞蹈，以歌手谭晶演唱的歌曲为背景音乐，且融入了中国古典舞中身韵，身法，技巧三大元素。这支舞蹈在展现形体美的同时对于舞蹈中呼吸的控制和身体的塑形有着很大的帮助。

现代旗袍秀《夜上海》是舞蹈元素和旗袍展示的融合，在展示东方女性美的同时又加入了柔美的舞蹈步伐。通过练习，舞蹈者的身姿挺拔和自信将会大大提高。

### 具体安排：

日期	星期	具体安排
9 月 18 日(2016)	Week1	新疆舞基本动作讲解
9 月 25 日	Week2	新疆舞基本动作讲解
10 月 2 日	Week3	《掀起你的盖头来》基本动作
10 月 9 日	Week4	《掀起你的盖头来》基本动作
10 月 16 日	Week5	《掀起你的盖头来》跟音乐
10 月 30 日	Week6	《掀起你的盖头来》跟音乐+排队形
11 月 6 日	Week7	古典舞身法基本动作讲解
11 月 13 日	Week8	《桃花谣》基本动作
11 月 20 日	Week9	《桃花谣》第一段+音乐
11 月 27 日	Week10	《桃花谣》第二段+音乐
12 月 4 日	Week11	《桃花谣》排队形
12 月 11 日	Week12	旗袍秀《夜上海》
1 月 8 日(2017)	Week13	旗袍秀《夜上海》
1 月 15 日	Week14	旗袍秀《夜上海》
1 月 22 日	Week15	演出前排演

如遇变动（演出任务），请以当天课堂内容为主。

**舞团联系方式：**舞团总监：刘永勤 M7 老师 教室 L2

舞蹈老师：魏 巍 M3a 老师 教室 H9

**家长微信群：**请联系鸿韵舞蹈团对外统筹&化妆师 许钰老师

**对外演出请联系鸿韵舞蹈团团长：刘彦校长**

希望更多的朋友加入《鸿韵》，以舞会友，健美塑身；以优美的舞蹈展现出绚丽多姿的中华文化和五彩缤纷的生活与梦想！ ——刘彦



**期待你的加入！**

